

**Anmeldung zum Workshop am
Sa, 9. Mai 2015, 10.00-17.00 Uhr**

Schilddrüsenerkrankungen und Hashimoto-Thyreoiditis

Mit Markus Maier, Alexandra Köhle

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum
Workshop „Schilddrüse & Hashimoto“:

Vorname, Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Kosten: 125 € (Frühbucherrabatt bei Anmeldung
und Überweisung bis 5.4.2015: 110 €)

Den Betrag überweise ich bis Montag, 4.5.2015
an Markus Maier, Kto. 114 003 009 bei der
Volksbank Stuttgart (BLZ 600 901 00).

Stornierung bis Sa, 25.4.2015 kostenlos,
ab 26.4 bis 5.5.2015: 30 €.

Veranstaltungsort:

Entwicklungsraum Stuttgart-West
Rosenbergstr. 50/1 • 70176 Stuttgart
(Nähe U-Bahn Hölderlinplatz)

Über mich

Schwerpunkte meiner Arbeit

- Autoimmunerkrankungen, etwa Rheumatoide Arthritis, Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Basedow, System. Lupus, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Sjögren-Syndrom
- Hormonelles Ungleichgewicht, z.B. Schilddrüsenstörungen, Wechseljahre/ Menopause, Männerbeschwerden, Nebennierenschwäche, hormonell bedingte Gewichtsstörungen
- Funktionell-psychosomatische Probleme wie Bluthochdruck, Magengeschwüre/ Ulkuskrankheit, Fibromyalgie, Reizdarm, Stresskrankheit/Burn Out, chronische Schmerzzustände, sexuelle Störungen
- Psychische Beschwerden, etwa Ängste, Panik-Anfälle, Phobien, Depressionen, Zwänge, Lebenskrisen

Im Zentrum meiner Methoden steht die Klassische Homöopathie zur individuellen und der Konstitution entsprechenden Behandlung. Daneben setze ich u.a. auf Irisdiagnose, natürliche Hormontherapie, Pflanzenheilkunde, Schüßler-Salze, Bach-Blüten, Reiki, Prana-Medizin. Zur psychotherapeutischen und psychosomatischen Kurzzeittherapie verwende ich Methoden insbesondere aus NLP und nach C.G. Jung.

Naturheilpraxis Markus Maier

Alexanderstr. 59 • 70182 Stuttgart
Tel. 0711 / 570 130 23 • info@hp-maier.de
www.hp-maier.de

**Naturheilpraxis
Markus Maier**

*Wirksame Hilfe bei Störungen
des Immunsystems und
psychischen Beschwerden*

www.hp-maier.de

Heilpraktiker M. Maier
Alexanderstraße 59
70182 Stuttgart-Mitte
Tel. 0711 / 570 130 23
mm@hp-maier.de

Bereits zum dritten Mal in Stuttgart!

Workshop Schilddrüse & Hashimoto

*Heilpraktiker Markus Maier und
Logopädin Alexandra Köhle*

Sa, 9. Mai 2015 in Stuttgart



Workshop, Samstag, 9.5.2015

10.00-17.00 Uhr (Stuttgart)

Schilddrüsenstörungen und Hashimoto-Thyreoiditis erkennen und behandeln

Das Vorkommen von Schilddrüsenstörungen liegt in Deutschland bei etwa 10%. Auf Grund der oft unklaren und teils schleichend einsetzenden Symptome werden sie jedoch häufig leider erst spät erkannt und diagnostiziert.

Inhalte

Bereits zum dritten Mal findet dieser Workshop statt, in dem Sie die Funktion dieses zentralen Organs zur Steuerung des Stoffwechsels näher kennen lernen. Typische Symptome und die Diagnose von SD-Überfunktion, -Unterfunktion, Hashimoto und Morbus Basedow werden ebenso aufgezeigt wie bewährte naturheilkundliche Ansätze zur Behandlung, z.B. Klassische Homöopathie, Schüßler-Salze, Kräuterheilkunde, natürliche Hormontherapie, orthomolekulare Medizin, Bachblüten, Kurzzeit-Psychotherapie.

Die Ursachen sind vielgestaltig. Oft treten die Beschwerden im Rahmen hormoneller Umstellungen wie Entbindung oder den Wechseljahren auf. Häufig folgt Hashimoto auf eine Schilddrüsenunterfunktion. Ein weiterer wichtiger Auslöser ist das sog. „Leaky-Gut-Syndrom“, eine Störung der Darmschleimhaut. Meist besteht ein Zusammenhang zu anhaltenden körperlichen und/oder psychischen Stresssituationen mit starker Belastung der Nebennieren, z.B. durch beruflichen Stress, Doppelbelastung oder

Alleinerziehung. In der Praxis bewährt hat sich daher ein kombinierter Behandlungsansatz auf körperlicher und psychischer Ebene.

In der indischen und energetischen Medizin ist die Schilddrüse direkt mit dem Hals- bzw. Kehlkopf-Chakra verbunden. Störungen führen zu Problemen mit der Stimme und mittelfristig auch der Schilddrüse. Die gezielten Stimm- und Sprachübungen sowie praktische Ansätze aus Yoga und energetischer Heilkunde helfen Ihnen dabei, dieses Energiezentrum wieder zu harmonisieren und zu kräftigen.

Referenten

Markus Maier: Heilpraktiker, Trainer für NLP und Progressive Muskelrelaxation in Stuttgart mit Schwerpunkt Autoimmunerkrankungen und anderen Störungen des Immunsystems sowie psychischen und psychosomatischen Problemen.

Alexandra Köhle: Staatlich zertifizierte Logopädin in eigener Praxis und ausgebildete Yogalehrerin. In ihrer Arbeit stellte sie oft Zusammenhänge zwischen dem Sprechorgan Kehlkopf und der Schilddrüse fest. Aus ihrer langjährigen Yoga-Erfahrungen kennt sie außerdem Möglichkeiten zur Harmonisierung des Kehlkopfs-Chakras.

Veranstaltungsort

Entwicklungsraum Stuttgart-West
Rosenbergstr. 50/1
70176 Stuttgart (Nähe U-Bahn Hölderlinplatz)

Kosten

125 € (Frühbucherrabatt bis 5.4.2015: 110 €)

Anmeldung

Anmeldung über beiliegendes Formular, per E-Mail (info@hp-maier.de) oder via Internet unter www.hp-maier.de

Weitere Veranstaltungen

Naturheilkundliche Heuschnupfen-Behandlung

Vortrag, Fr, 13.03.2015, 20:00-21:30 Uhr.
Bürgerhaus Mundelsheim, Schiller-VHS in
Zusammenarbeit mit der AOK Ludwigsburg

Schüßler-Salze

Kompaktseminar, Sa, 14.03.2015, 10.00-16.30
Uhr. Familienbildungsstätte Waiblingen

Fit mit der neuen Frühjahrskur

Vortrag, Mi, 18.03.2015 19:30-21:00 Uhr.
Ostfildern/Nellingen (VHS Ostfildern)

Naturheilkundl. Psychotherapie bei Ängsten

Kompaktseminar. Sa, 25.04.2015 9:30-16:00 Uhr.
Ostfildern/Nellingen (VHS Ostfildern)

Rheumatische Erkrankungen - Was tun?

Vortrag, Di, 12.05.2015 19:00-20:30 Uhr.
Hemmingen, Schiller-VHS in Zusammenarbeit mit
der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr

Details und weitere Veranstaltungen unter
www.hp-maier.de/veranstaltungen

